

# Frauennotruf Lübeck

## Literatur- und Medienliste 2010

### Für Schule und Jugendarbeit

Themen:

**Sexuelle Gewalt und Belästigung**

**Sicherheit im Internet**

**Prävention**

**Selbstbehauptung**

**Fachbücher**

**Jugendromane**

**DVDs**

**Internetempfehlungen**

Die Bücher und Medien können im Frauennotruf ausgeliehen werden. Vereinbaren Sie einen Termin oder kommen Sie zu den Öffnungszeiten vorbei.

Öffnungszeiten: Mo 09:00 – 13:00 Uhr  
Di, Do 16:00 – 18:00 Uhr

Gerne informieren wir Sie auch über unsere Präventionsangebote.

Sandra Albert und Karina Lück



## **Fachbuch Jugendliche, (sexuelle) Gewalt und Prävention**

Mit mir nicht. Mit dir nicht.

Jugendliche und sexuelle Gewalt: informieren, hinterfragen, schützen.

Jael Bueno u.a. 2008, Luzern

Inhalt: Das Handbuch stellt Lehrkräften und Fachleuten aus der Jugendarbeit ein Instrumentarium zur Verfügung, um das Thema der sexuellen Gewalt in ihren Klassen und Jugendgruppen in aufbauenden Schritten zu bearbeiten und Abwehrstrategien sowie Präventionsmöglichkeiten zu vermitteln. Es zeigt auf, wie Jugendliche Übergriffe vermeiden und sich zur Wehr setzen können. Neben geschlechtsspezifischen Aspekten wird der Migrationskontext speziell berücksichtigt.



## **E.R.N.S.T. machen**

Sexuelle Gewalt unter Jugendlichen verhindern.

Ein pädagogisches Handbuch

Power-Child e.V. (Hg.), 2008

Inhalt: Das Handbuch liefert fundierte Materialien zur Thematik, bietet Vorschläge zur Reflexion des eigenen Handelns und vermittelt Wissen über Schutzmaßnahmen gegen sexuelle Gewalt. Es gibt eine gute Orientierungshilfe für Teams und zeigt, dass Intervention und Prävention von sexueller Gewalt möglich sind.



## **Klotzen Mädchen!**

Spiele und Übungen für Selbstbewusstsein und Selbstbehauptung

Siegrid und Hartmut Hoppe, 1998, Mühlheim an der Ruhr

Inhalt: Warum werden Mädchen und Frauen immer noch zu Opfern? Fehlt ihnen einfach nur der Mut, ihre wahre Stärke durchzusetzen oder werden Mädchen zu potentiellen Opfern erzogen? Diese Mappe zeigt viele Methoden, stark zu werden, zu klotzen statt zu kleckern. Schwerpunkte sind Selbstwertgefühl, Selbstbewusstsein, Vertrauen, erste Schritte zur Selbstverteidigung. Einsatzmöglichkeiten in Projektwochen, in fächerübergreifenden Klassenprojekten und im ganz „normalen“ Unterricht.



## **Müssen Jungen aggressiv sein?**

Eine Praxismappe für die Arbeit mit Jungen

Jens Krabel, 1998, Mühlheim an der Ruhr

Inhalt: Kein Mann schafft es immer stark, mutig und aktiv zu sein. Doch welcher Mann zeigt dann seinen weichen Kern, gibt seine Schwächen zu? Mit den vorgestellten Übungen und Anregungen sollen Jungen davon entlastet werden, Leistungsnormen und Ansprüchen hinterher zu jagen, die nicht zu ihnen passen. Umsetzung durch Rollenspiele, Körperarbeit, Bewegungsspiel, künstlerisches Gestalten. Einsatzmöglichkeiten in Projektwochen und in fächerübergreifenden Klassenprojekten.



## **88 Impulse zur Gewaltprävention**

Aktion Kinder- und Jugendschutz S-H und IPTS (Hg.)

Inhalt: vielseitige Übungsmappe zu Themen wie: Aggression und Gewalt, Beziehungen gestalten – Grenzen setzen, Lernen in der Gruppe, Sich selbst akzeptieren, Konflikte lösen, Mädchen und Jungen etc.

## Nur die Liebe fehlt...?

Jugend zwischen Blümchensex und Hardcore. Sexuelle Bildung als Prävention

Hg: Sonja Blattmann/Marion Mebes, 2010, verlag mebes&noack  
Erfahrene Fachleute aus Theorie und Praxis wurden hier zusammengebracht. Ihre Beiträge beantworten viele Fragen aus der aktuellen Diskussion und zeigen, dass sexuelle Bildung weit mehr ist als Sexualaufklärung. Daneben entstand ein Fundus an Praxismaterialien.



## Halbe Hemden Ganze Kerle

Jungenarbeit als Gewaltprävention

Hg: Landesstelle Jugendschutz Niedersachsen, 2004, Hannover  
Diese Broschüre zeigt, wie gewaltpräventive Ziele in der Jungenarbeit umgesetzt werden können: sie liefert Praxis-Ideen und Übungen von zwei Jungenarbeits-Experten, die ihre Ansätze über Jahre erprobt und überprüft haben.



## Prävention für Kinder:

### Wir können was, was ihr nicht könnt!

Ein Bilderbuch über Zärtlichkeit und Doktorspiele

Ursula Enders/Dorothee Wolters, 2009, verlag mebes&noack  
Das Buch für den Kindergarten begleitet Mädchen und Jungen bei der Entdeckung ihrer Sexualität, fördert das Vertrauen der Kinder in die eigene sinnliche Wahrnehmung und stärkt ihre Fähigkeit, sich gegen sexuelle Übergriffe zu wehren. Ein Bilderbuch voller Lebensfreude – mit pädagogischem Begleitmaterial.



## Sexuelle Übergriffe unter Kindern

Handbuch zur Prävention und Intervention

Ulli Freund/Dagmar Riedel-Breidenstein, 2004, verlag mebes&noack  
Ein unerlässliches Sachbuch für die Praxis – für Prävention, Intervention bei sexuellen Übergriffen unter Kindern und zur notwendigen Umsetzung in der Sexualerziehung „von Anfang an“.



## Zart was ich, bitter war's

Handbuch gegen sexuellen Missbrauch

Hg: Ursula Enders, 2001, Köln

Das kompetente und informative Handbuch zum Thema. Es beschreibt nicht nur Ursachen, Ausmass und Folgen des sexuellen Missbrauchs an Mädchen und Jungen, es vermittelt vor allem konkrete Anleitungen für die praktische Arbeit mit Betroffenen. Aus dem Inhalt: Was tun, wenn ich sexuellen Missbrauch vermute? Hilfe für die Opfer und ihre Mütter und Väter, Täterstrategien, Frauen als Täterinnen, Jugendlichen Täter...



## Internet Seiten für Fachkräfte der Kinder- und Jugendarbeit:

<http://www.selbstlaut.org/>

selbstlaut ist eine Präventionsseite mit vielen methodischen Tipps und Übungsvorschlägen.

<http://www.praetect.de/>

Internetplattform für Kinder- und Jugendarbeit gegen sexuelle Gewalt. Unter Material finden sich viele methodische Vorschläge.

[www.donnavita.de](http://www.donnavita.de)

Pädagogisch-therapeutischer Fachhandel für Bücher u.a.  
Ein reichhaltiges aktuelles Angebot zu unterschiedlichsten Themen, viele Fachbücher zum Thema sexuelle Gewalt.

[www.petze.de](http://www.petze.de)

Institut für Gewaltprävention in Schleswig-Holstein  
Es gibt Mitmach-Ausstellungen für Grundschulen, Förderschulen und weiterführende Schulen zur Gewaltprävention.

## Thema: internet und chat

Im Chat war er noch so süß!

Annette Weber, 2006, Mühlheim an der Ruhr  
Roman mit ausführlichem Unterrichtsmaterial (12-16 Jahre)  
Inhalt: All ihre Freundinnen sind verliebt und haben plötzlich keine Zeit mehr. Frustriert sucht die 14-jährige Sarah neue Freunde in einem Chatroom. Dort lernt sie den charmanten „Sonnenkönig“ kennen. Doch schnell wird aus dem harmlosen Flirt gefährlicher Ernst.



## Blind Date

Jugendfilm e.V. Hamburg, 2008  
Kurzfilm-DVD von Jugendlichen für Jugendliche mit Begleitheft und CD-Rom  
Spieldauer ca. 20 Min.  
Inhalt: Die Freundinnen Hanna (16) und Katarina (15) lernen im Internet-Chat Spiderman, alias Freddy (19), kennen und lassen sich zu einem Blind Date überreden. Von der Gefahr, in die sie sich damit begeben, ahnen sie noch nichts...



Mit einem Klick zum nächsten Kick  
Aggressionen und sexuelle Gewalt im Cyberspace  
2007 Bundesverein zur Prävention von sexuellem Missbrauch an Mädchen und Jungen e.V. (Hg.)  
Fachbuch zu Themen wie internet, chatten, Handy und online-Beratung



Im Netz der neuen Medien

Internet, Handy, Computerspiele – Chancen und Risiken für Kinder und Jugendliche, 2008

Handreichung für Lehrkräfte, Fachkräfte in der außerschulischen Jugendarbeit und Polizei.

Die Handreichung ist im internet unter [www.polizei-beratung.de/NeueMedien](http://www.polizei-beratung.de/NeueMedien) als PDF eingestellt und kann kostenlos heruntergeladen werden.



## andere Themen:

### Wer entscheidet, wen du heiratest?

Unterrichtsmappe Zwangsheirat

Terre des femmes e.V. (Hg.), 2006

Inhalte: Familie, Ehe, Migration, Zwangsheirat, Lösungsmöglichkeiten. Die Unterrichtsmappe enthält Informationen über Hintergründe und Übungen zum Austausch über Unterschiede und Gemeinsamkeiten.



Sexualpädagogik in interkulturellen Gruppen

Infos, Methoden und Arbeitsblätter

Meral Renz, 2007, Mühlheim an der Ruhr

Inhalt: Sexualität, Sprache und Kommunikation – Begegnung mit dem Fremden/Anderssein – Körper- und Sexualaufklärung – Sexualität und Lebensplanung. Das Buch enthält vielseitige Übungen zu verschiedensten Themen. Für Jugendliche unterschiedlicher Herkunftsländer, Klasse 6-13.



### Sexualpädagogik der Vielfalt

Praxismethoden zu Identitäten, Beziehungen, Körper und Prävention für Schule und Jugendarbeit

Stefan Timmermanns, Elisabeth Tuidler, 2008, Weinheim u. München

Methodenbuch nicht nur für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, sondern für Menschen jeden Alters. Die besondere Sorgfalt bei der Beschreibung der Methoden, ihrer Ziele, Hintergründe und der Anforderungen an die pädagogische Leitung machen das vorliegende Buch sowohl für Einsteigerinnen und Einsteiger als auch für langjährige Praktiker in der Sexualpädagogik unverzichtbar



### Für Jugendliche mit Lernschwierigkeiten

Anna ist richtig wichtig

Ein Bilder- und Vorlesebuch für Mädchen über sexuelle Gewalt

Wildwasser Würzburg e.V. (Hg.), 2007

Inhalt: Onkel Otto fasst Anna an, obwohl sie das nicht will. Was wird Anna jetzt machen? Und was würdest du tun? Anna hat einige Tipps. - Lern- und Fördermaterial zur Prävention von Übergriffen. Für Mädchen mit unterschiedlichen Fähigkeiten und Behinderungen ab 12 Jahren. Mit Begleitmaterial für Pädagoginnen und Eltern.



## Alles Liebe?

Eine Geschichte über Freundschaft, Achtung und Gewalt  
Corina Elmer, Brigitte Fries

Inhalt: Lena und Jan sind zwei Jugendliche mit Lernschwierigkeiten. Sie leben ein Leben wie viele andere Jugendliche auch, sie lieben sich und unternehmen viel gemeinsam. Lena wohnt in einer betreuten Wohngruppe und arbeitet in einer Gärtnerei. Dort erlebt das Mädchen einen sexuellen Missbrauch durch seinen Lehrmeister. Das ist schlimm für Lena, doch zum Glück wird ihr geholfen und die Gewalt nimmt ein Ende. Der Comic geht das Thema der sexuellen Grenzverletzungen auf eine klare, unmissverständliche und dennoch stärkende Art an. Er richtet sich gleichzeitig an geistig behinderte Jugendliche wie auch an deren Bezugspersonen. Mit Begleitheft.



## Ich bestimme mein Leben...und Sex gehört dazu.

Geschichten zu Selbstbestimmung, Sexualität und sexueller Gewalt für junge Menschen mit geistiger Behinderung

Hg: Jörg Fegert/Barbara Bütow u.a., 2007, Ulm

In einfacher Sprache mit vielen Illustrationen für die Arbeit mit jungen Menschen in Wohneinrichtungen.

Zu beziehen über: <http://www.paritaet-lsa.com>

## webseiten für Jugendliche

[www.save-selma.de](http://www.save-selma.de)

Selma ist ein Mädchen, das sexuellen Missbrauch erleben musste. Sie sucht in verschiedenen Institutionen und bei verschiedenen Menschen Hilfe. Die SpielerInnen helfen Selma und erfahren wie es ihr geht und was sie bewegt.

[www.spass-oder-gewalt.de](http://www.spass-oder-gewalt.de)

Lernplattform für Jugendliche, die sexualisierte und sexistische Gewalt unter Jugendlichen auf interaktive und offensive Art thematisiert. Sie soll Jugendlichen zu Selbstbewusstsein, Zivilcourage und positiver Geschlechtsidentität verhelfen.

## Jugendromane

**Themen: sexueller Missbrauch, Vergewaltigung etc.**

### Vergewaltigt

Jutta Treiber

2003, Wien

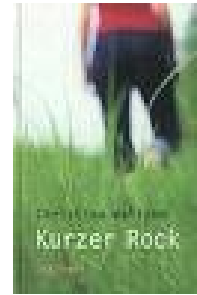
Inhalt: Franke ist mutig. Franke geht mit energischen, federnden Schritten. Bis Franke, 17, eines Nachts auf dem Nachhauseweg von einem Unbekannten vergewaltigt wird und nichts mehr so ist wie vorher.....Roman über den Umgang mit den Folgen einer Vergewaltigung für die betroffene junge Frau und deren Familie.



### **Kurzer Rock**

Christina Wahldén  
2001, Hamburg

Inhalt: Es ist nicht deine Schuld. Du hast Nein gesagt. Madde wurde von zwei Mitschülern, Uffe und Bergström, vergewaltigt. Sie hatte ein kurzes Kleid an mit einem tiefen Ausschnitt. Sie wollte es nicht anders. Das sagen Uffe und Bergström. Und Madde? Ist so zerstört, beschmutzt und verängstigt, dass sie fast selbst daran glaubt.



### **Herzsprünge**

Evelyne Stein-Fischer  
2002, Wien

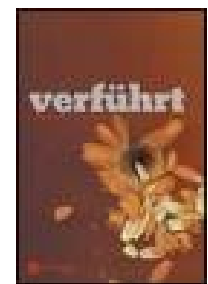
Inhalt: Eigentlich hat Jenny allen Grund glücklich zu sein. Sie sieht gut aus, ist beliebt, für jede Menge Spaß zu haben und eine Menge Jungs interessieren sich für sie. Doch sobald ihr jemand wirklich nahe kommt, zieht sie sich ängstlich zurück. Das Unverständnis der anderen darüber ist groß, doch niemand ahnt, was damals im Sommer vor zwei Jahren passiert ist....



### **verführt**

Gabriella Olsson  
2003, Düsseldorf

Inhalt: Cilla verbringt ihre Freizeit am liebsten mit ihrer Freundin Mia und mit Mex, dem coolsten Typen der Stadt. Doch nachts, wenn ihre Geschwister schlafen, beginnt ein anderes Leben. Dann kommt der Vater in ihr Bett. Die Mutter weiß es – und schweigt. Als Cilla das alles nicht mehr aushält, fasst sie einen mutigen Entschluss....Berührend ehrlich und leider aktuell: Die Geschichte eines tapferen Mädchens, das lernt, Nein zu sagen.



### **Jeder Schritt von dir. Geschichte einer Stalkerin**

Christine Fehér  
2006, Düsseldorf

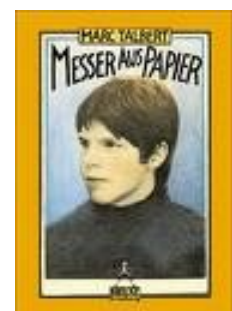
Inhalt: Alexandra hat sich in Arved verliebt. Sie glaubt fest daran, dass er ihre Gefühle erwidert. Doch Arved hat schon eine Freundin, Saskia. Alexandra will die Realität nicht sehen. Sie lauert Arved auf, bombardiert ihn mit SMS und Anrufen. An Saskia schickt sie Briefe, in denen sie Zärtlichkeiten mit Arved beschreibt. Als Alexandra auch noch behauptet, von Arved schwanger zu sein, bahnt sich eine Katastrophe an.



### **Messer aus Papier**

Marc Talbert  
1995, Weinheim

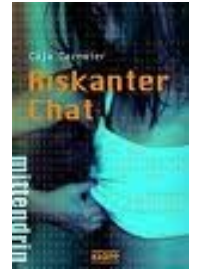
Inhalt: Jeremy hat ein schlimmes Geheimnis: George, der Freund seiner Mutter, hat ihn sexuell missbraucht. Jeremy ist völlig durcheinander, denn eigentlich mag er George sehr gern. Aber er wird nicht damit fertig, dass George ihn immer wieder so angefasst hat. Da hilft Jeremy sein Messer aus Papier. - Ein äußerst spannender Roman, der glaubwürdig eine kindliche Notsituation beschreibt und mögliche Lösungen aufzeigt.



## Riskanter Chat

Caja Cazemier  
2008, Hamburg

Jade ist verliebt! In SuperSound! Sie ist ihm noch nie begegnet, aber wenn sie miteinander chatten, macht er ihr schöne Komplimente und flirtet mit ihr. Jade schließt sogar ihre Webcam an, damit er sie sehen kann. Aber dann wird er plötzlich immer fordernder und verlangt Dinge, die Jade nicht will. Als sie sich weigert, droht er ihr. Was soll Jade jetzt tun?



## DVD

(Ausleihgebühr: 3 Euro)

## The Ketchup Effect

Spielfilm, 87 Minuten

Inhalt: Die 13-jährige Sofie führt ein ganz normales Teenagerleben. Auf einer Party macht sie eine verwirrende sexuelle Erfahrung und betrinkt sich danach. Einige Jungs nutzen diese Situation schamlos aus und fotografieren Sofie in eindeutigen Posen. Als am nächsten Tag die Bilder in der Schule die Runde machen, wird Sofies Leben plötzlich zum Speißrutenlauf.

Mehrfach ausgezeichnete schwed. Kinofilm. Altersempf. ab 14 Jahren.



## Sexualisierte Gewalt Nr. 2 - Filme von betroffenen Mädchen

Medienprojekt Wuppertal

Laufänge insgesamt 90 Minuten, 8 Kurzfilme

Inhalt: sexuelle Gewalt im Alltag und Gegenwehr, ein Mädchen zeigt sexuellen Missbrauch an, Mädchen erzählen ihre Erfahrungen mit Grenzüberschreitungen durch gleichaltrige Jungs, internet und stalking.



## Gewalt macht Schule. Schule macht Gewalt.

Eine Filmreihe zum Thema Gewalt an der Schule

Laufänge 150 Minuten, 14 Kurzfilme

Inhalt: Gewalt von Schülerinnen und Schülern untereinander, Gewalt zwischen LehrerInnen und SchülerInnen, Gewaltstrukturen der Schule selbst.



## Spiel

### Stück für Stück

#### sicher-stark-selbstbewusst

Ein Spiel rund um persönliche Sicherheit für Mädchen und Frauen

Marion Mebes, 2005, Köln

Für 2-8 Spielerinnen ab 12 Jahren

