

## Informationsveranstaltungen für Mädchen ab 14 Jahren im Notruf

Bei den Informationsveranstaltungen für Mädchen ab 14 Jahren wird differenziertes Wissen zum Themenbereich „Sexuelle Gewalt“ vermittelt. Angestrebtes Ziel ist es, Bewusstheit über erlebte Grenzüberschreitungen im Alltag zu schaffen und Möglichkeiten zu entwickeln, darauf abgrenzend und selbstbewusst zu reagieren.

Der spezifische Inhalt dieser Veranstaltungen wird entsprechend den Fragen und Wünschen der Mädchen entwickelt.

Zum Einsatz kommen Präventionsmaterialien (Spiele und Filme).

.....

Der Besuch im Frauennotruf und das Kennen lernen der Arbeit soll:

- Hemmschwellen senken
- informieren über Formen und Folgen von Gewalt
- sensibilisieren und stärken
- Vorurteile abbauen
- Hilfsmöglichkeiten aufzeigen.

## Inhalte

Konkret beantworten wir zum Beispiel folgende Fragen:

- Was passiert eigentlich genau, wenn sich ein Mädchen an den Frauennotruf wendet?
- Wie geht es Mädchen, die sexuelle Gewalt erlebt haben?
- Wie kann ihnen geholfen werden?
- Wie sieht es im Frauennotruf aus und wer arbeitet dort?

Wir arbeiten meinungsbildend

- zur Definition von Gewalt
  - zum Umgang mit eigenen Grenzen und Grenzverletzungen
  - zu Möglichkeiten der Gegenwehr.
- .....

Dauer: ab 2 Stunden

Alter: ab 14 Jahren

Gruppengröße: bis 16

Teilnehmerinnen

Das Angebot ist für Schulen kostenfrei.

.....

## Weitere Angebote im Rahmen der Präventionsarbeit:

„Wo hört der Spass auf? Umgang mit sexueller Gewalt“ Ein Projekttag für Schulklassen ab der 9. Jahrgangsstufe.

Trainingstag Sexuelle Gewalt und Selbstbehauptung/Selbstverteidigung für Mädchengruppen ab 14 Jahren

Vermittlung von pädagogischem Präventionsmaterial und Fachliteratur zur Bearbeitung des Themas im Unterricht.

## Weitere Arbeitsgebiete des Frauennotrufs

Beratung und Begleitung  
Krisenintervention  
Fachberatung und  
Interventionsplanung  
Prävention und Aufklärung  
Öffentlichkeitsarbeit  
Vernetzung und Kooperation

## Sexuelle Gewalt...

...ist alltäglich. Sie reicht von sexueller Belästigung, Telefonbelästigung bis zu Vergewaltigung.

Sie ist eine Form von Gewalt, die in engem Zusammenhang mit der Geschlechtszugehörigkeit steht. Sexuelle Gewalt richtet sich überwiegend gegen Mädchen und Frauen und wird in den meisten Fällen von Männern ausgeübt.

.....

Der Frauennotruf ist eine Beratungsstelle für vergewaltigte und sexuell belästigte Frauen und Mädchen, sowie Informationsstelle zum Thema sexuelle Gewalt für Fachkräfte und Institutionen.

Im Rahmen der Präventionsarbeit bieten wir Informationsveranstaltungen für Mädchengruppen aus schulischem und außerschulischem Kontext an.

## Kontakt:

Sandra Albert  
Karina Lück

## Telefonische Sprechzeiten:

Mo, Mi, Do, Fr      9-13 Uhr  
Di, Do                16-18 Uhr

## Öffnungszeiten:

Mo                     9-13 Uhr  
Di, Do                16-18 Uhr



Beratung und Hilfe bei  
sexueller Gewalt und Belästigung

Musterbahn 3 – 23552 Lübeck  
Tel.: 0451 / 70 46 40  
Fax: 0451 / 592 98 96  
[kontakt@frauennotruf-luebeck.de](mailto:kontakt@frauennotruf-luebeck.de)  
[www.frauennotruf-luebeck.de](http://www.frauennotruf-luebeck.de)



**Gegen Belästigung und  
sexuelle Gewalt**

.....

**Informationsveranstaltungen  
für Mädchen ab 14 Jahren**